

ROLE OF ROOTS AND TUBERS IN NIGERIAN NUTRITION AND AGRICULTURAL DEVELOPMENT

E.O. Idusogie and S.O. Olayide*

SUMMARY

Production and consumption of root and tuber staples such as cassava, yams, cocoyams and sweet potatoes can furnish large quantities of food energy per unit area of land under climatic conditions that do not favour dry land cereals production. It is now being increasingly realized that inadequacy of food calories in diets, as well as protein deficiency, contributes to malnutrition in Nigeria. Root and tuber crops are in demand in trade between Nigeria and neighbouring West African countries and also overseas, and they therefore contribute to foreign exchange earnings.

There is therefore a strong case for giving greater prominence to root and tuber crops development in the national agricultural planning in Nigeria to meet both nutritional and economic needs.

RESUME

La production et la consommation de denrées à base de racine et de tubercule telles que le manioc, l'igname, le tarot et la patate douce peuvent fournir une grande quantité d'énergie alimentaire par unité de parcelle de terrain en conditions climatique qui ne favorisent pas la production de céréales en terrain sec. On se rend de plus en plus compte que l'insuffisance de calories dans les régimes alimentaires, de même que le manque de protéine contribuent à la malnutrition au Nigéria. Il y a une demande commerciale des plantes à racine et à tubercule entre le Nigéria et les pays voisins de l'Afrique Occidentale, et aussi d'Outre-mer, et elles constituent par conséquent des sources de devises.

Il est donc d'une nécessité impérieuse d'accorder une part importante au développement des plantes à racine et à tubercule dans la planification agricole au plan national pour que le Nigéria puisse satisfaire ses besoins aussi bien dans le domaine de la nutrition que de l'économie.

RESUMEN

La producción y el consumo de raíces y tubérculos básicos como la yuca, ñame y el camote** pueden proveer grandes cantidades de energía alimenticia por unidad de superficie bajo condiciones climáticas que no favorecen la producción de cereales de tierras mas secas. Se ha incrementado ahora la atención, en cuanto a que la dieta calórica de los alimentos, así como la deficiencia de proteínas, contribuyen a la malnutrición en Nigeria. Se observa una demanda en el comercio de cultivos para raíces y tubérculos entre Nigeria y los países vecinos de Africa Occidental y también con ultramar, lo cual por lo tanto, contribuye a la obtención de ganancias por intercambio con el extranjero. Es cuestión portanto de dar mayor importancia al desarrollo de raíces y tubérculos en la planeación agrícola nacional en Nigeria para subsanar necesidades, tanto nutricionales como económicas.

INTRODUCTION

Seasonal food shortages causing hunger and malnutrition and important health and social problems impede economic progress in Nigeria and many other developing countries. It is increasingly being recognized that an inadequate quantity of food, with an insufficiency of calorie or energy intake, and not merely protein deficiency, is the cause of widespread protein-calorie malnutrition, since, with insufficient food calories protein is used to supply energy instead of fulfilling its body-building role. Calculations show that cassava or manioc (*Manihot esculenta*), sweet potato (*Ipomoea batatas*), yam (*Dioscorea* spp.) and cocoyam

*E.O. Idusogie, Regional Nutrition Officer, FAO Regional Office for Africa, Accra, Ghana.
S.O. Olayide, Professor and Head of the Department of Agricultural Economics and Extension, University of Ibadan.

**Nota del Traductor: el camote (sweet potato) es conocido en diversos países de habla hispana como batata dulce, batata o boniato.